

**Programa Insular de Educación al Consumidor**  
*Curso escolar 2023/2024*



# Talleres prácticos

# CONSUMO RESPONSABLE

Programa Insular de Educación al Consumidor

## Modalidad Presencial



observatorio  
**calidad**  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio

# Programa Insular de Educación al Consumidor

## Curso escolar 2023/2024

## Metas y objetivos

### PROCESO DE TRANSICIÓN

DE UNA ECONOMÍA  
LINEAL



...A UNA ECONOMÍA CIRCULAR

Fuente: Unión Europea, 2018.



Garantizar  
modalidades de  
consumo y producción  
sostenibles

# Talleres Educación al Consumidor

Curso escolar 2023/2024



ÁREA  
ALIMENTACIÓN

- Alimentación y compra equilibrada
- Un día en el supermercado
- Frutas y verduras
- ¿Te gusta el zumo?
- Elaboración y producción de alimentos
- Etiquetado y perfil saludable de los alimentos
- Declaraciones y propiedades saludables de los alimentos
- Análisis de los alimentos
- Refrescos y bebidas energéticas
- Alérgenos de los alimentos



ÁREA  
MEDIO AMBIENTE

- Residuos y reciclado
- Consumo sostenible para proteger los bosques
- Consumo responsable de energía
- Envases reutilizables: por un futuro sin residuos
- Consumo local por un entorno sostenible
- Consumo responsable y sostenible de ropa



ECOCONSUMIDOR



ÁREA  
SALUD  
Y SEGURIDAD

- Peatones y conductores responsables
- Menos riesgos + seguridad



ÁREA  
SERVICIOS  
BANCARIOS

- Finanzas para todos
- Prevención del sobreendeudamiento familiar



observatorio  
**calidad**  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



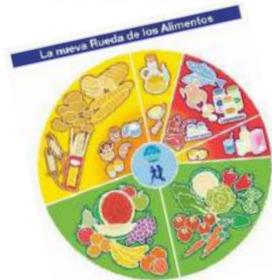
Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



# Taller “Alimentación y Compra Equilibrada”

ÁREA  
ALIMENTACIÓN



**Dirigido a:**

Educación Primaria y Educación  
Secundaria.

- ✓ Conocer los requisitos de seguridad alimentaria.
- ✓ Entender los conceptos básicos de nutrición y los aportes de los alimentos.
- ✓ Saber las normas básicas de higiene y manipulación de los alimentos.
- ✓ Realizar un menú equilibrado y completo.
- ✓ Llevar a cabo compras equilibradas con lista y presupuesto.
- ✓ Interpretar el etiquetado obligatorio y facultativo.
- ✓ Comprobar el ticket de compra.
- ✓ Emplear criterios de compra sostenible.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



# Taller “Un día en el Supermercado”

ÁREA  
ALIMENTACIÓN



- ✓ Conocer los nombres de los alimentos básicos en nuestra alimentación.
- ✓ Comprender la importancia de los alimentos para tener una dieta sana y equilibrada.
- ✓ Adquirir hábitos saludables necesarios para su crecimiento.
- ✓ Comprar de forma responsable los alimentos necesarios.
- ✓ Empezar a familiarizarse con conceptos básicos de nutrición y aporte de los alimentos.

**Dirigido a:**

Educación Infantil (5 años).



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
ALIMENTACIÓN



## Taller "Frutas y Verduras"

- ✓ Entender la importancia de las frutas y verduras en la alimentación diaria.
- ✓ Ser capaz de analizar si su dieta es equilibrada respecto al consumo de frutas y verduras.
- ✓ Elaborar menús con frutas y verduras.
- ✓ Aprender unos hábitos nutricionales, higiénicos y de consumo correctos.
- ✓ Realizar meriendas divertidas con fruta.
- ✓ Análisis comparativo entre frutas y verduras de producción convencional y otras de producción ecológica.
- ✓ Elaborar y diferenciar los zumos naturales de los artificiales o industriales.
- ✓ Conocer los requisitos de higiene y manipulación.

Dirigido a:

Educación Primaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
ALIMENTACIÓN

## Taller “¿Te gusta el zumo?”

- ✓ Conocer algunas frutas como la naranja, plátano, papaya, manzana, pera,.....
- ✓ Ser capaces de realizar análisis sencillos.
- ✓ Ser capaces de diferenciar lo natural de lo artificial.
- ✓ Aprender a hacer zumos.



### Dirigido a:

Educación Infantil (5 años).



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
ALIMENTACIÓN

## Taller “Elaboración y Producción de alimentos”

- ✓ Acercar al alumnado a la comprensión de los sistemas de fabricación y comercialización.
- ✓ Iniciar al alumnado en el trabajo cooperativo.
- ✓ Conocer cuáles son los pasos más importantes en el proceso de elaboración de un producto desde las materias primas hasta el consumidor/a.
- ✓ Normas básicas de higiene y manipulación de los alimentos.

### Taller propuesto:

- o Elaboración de pan.
- o Elaboración de pizzas.
- o Elaboración de refrescos naturales.

**Dirigido a:**

Educación Primaria.



observatorio  
**calidad**  
de Tenerife



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
ALIMENTACIÓN

## Taller "Alimentación segura y sin desperdicio"



- ✓ Conocer los principios y pautas para una alimentación segura y sin desperdicio.
- ✓ Identificar los requisitos básicos de seguridad, conservación y manipulación.
- ✓ Reconocer e identificar características básicas de los alimentos.
- ✓ Aplicar la jerarquía del desperdicio alimentario (prevención, reutilización, reciclado).
- ✓ Realizar una auditoría para gestionar el desperdicio en el hogar.



**Dirigido a:**

Tercer ciclo de Educación Primaria y Educación Secundaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
ALIMENTACIÓN

## Taller “Etiquetado y perfil saludable de los alimentos”

- ✓ Conocer los elementos que conforman la etiqueta y el derecho a una información objetiva, cierta y suficiente.
- ✓ Diferenciar e identificar la información obligatoria y básica para el consumidor de la información opcional o comercial.
- ✓ Identificar y relacionar los principales ingredientes que contienen los alimentos.
- ✓ Identificar e interpretar los principales valores en la información nutricional del alimento.



**Dirigido a:**

Tercer ciclo de Educación Primaria y  
Educación Secundaria.



ÁREA  
ALIMENTACIÓN

# Taller “Declaraciones y propiedades saludables en los alimentos”



- ✓ Conocer la composición de los alimentos y compromisos de reducción de grasas, sal y azúcares.
- ✓ Entender el nuevo etiquetado Nutriscore y perfiles nutricionales para los grupos de alimentos.
- ✓ Identificar las principales declaraciones nutricionales y condiciones que se le aplican (“sin grasas”, “sin azúcares añadido”, “bajo contenido en sal”, “fuente de..”).
- ✓ Diferenciar las declaraciones nutricionales de las declaraciones de propiedades saludables (relativas al crecimiento y salud de los niños/as o las de reducción de riesgo de enfermedades).



**Dirigido a:**

Tercer ciclo de Educación Primaria y  
Educación Secundaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
ALIMENTACIÓN



## Taller “Análisis de los alimentos”

- ✓ Conocer e investigar la composición de los alimentos.
- ✓ Saber realizar análisis comparativos y llegar a conclusiones.
- ✓ Aproximar al alumnado al conocimiento de técnicas sencillas de laboratorio.

### EXPERIMENTOS:

- ✓ Análisis de bebidas energéticas y refrescos.
- ✓ Hidratos de carbono en productos cárnicos.
- ✓ Análisis de azúcar en los alimentos.
- ✓ Análisis y composición de la leche (caseína, grasas...).
- ✓ Análisis de la frescura y calidad de los huevos.

**Dirigido a:**

Tercer ciclo de Primaria y Educación  
Secundaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
ALIMENTACIÓN



**Dirigido a:**

Tercer ciclo de Educación Primaria y  
Educación Secundaria.

## Taller “Refrescos y bebidas energéticas”

- ✓ Identificar y clasificar diferentes bebidas alimentarias: zumos, refrescos, bebidas isotónicas y bebidas energéticas.
- ✓ Conocer los ingredientes y perfil nutricional de refrescos y bebidas energéticas.
- ✓ Saber las obligaciones de información y etiquetado de las bebidas energéticas.
- ✓ Llevar a cabo las recomendaciones de consumo responsable.





ÁREA  
ALIMENTACIÓN



**Dirigido a:**

Educación Primaria.

## Taller “Alérgenos en los alimentos”

- ✓ Aprender conceptos básicos sobre alergias e intolerancias alimentarias.
- ✓ Diferenciar los alimentos que pueden contener alérgenos.
- ✓ Reconocer la sintomatología de una alergia.
- ✓ Conocer el etiquetado de los alérgenos.
- ✓ Adquirir seguridad en el colegio y comedor escolar.





ÁREA  
MEDIO AMBIENTE

## Taller “Residuos y Reciclado”



ECOCONSUMO



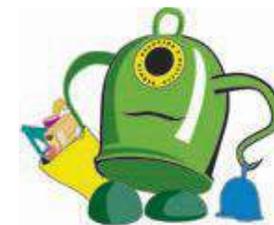
- ✓ Entender que es un residuo.
- ✓ Conocer la importancia de reducir, reutilizar y reciclar.
- ✓ Saber dónde va nuestra basura (tratamiento de eliminación, sistemas de recuperación, puntos limpios, centrales de transferencias,..).
- ✓ Despertar en el alumnado actitudes positivas hacia el reciclaje de papel y reutilización.
- ✓ Conocer la técnica del reciclaje “casero”.

### Talleres propuestos:

- ✓ Reciclaje de papel (Primaria y Secundaria).
- ✓ Fabricación de un juguete con material reciclado (Primaria).

### Dirigido a:

Educación Primaria, 1º y 2º Educación Secundaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
MEDIO AMBIENTE

# Taller “Consumo sostenible para proteger los bosques”



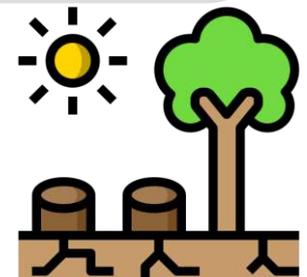
ECOCONSUMO



**Dirigido a:**

Tercer ciclo de educación Primaria,  
Educación Secundaria.

- ✓ Adoptar prácticas de consumo responsable como una estrategia para frenar la deforestación.
- ✓ Identificar productos y materias primas que contribuyen a la deforestación.
- ✓ Comprender los impactos negativos de la producción y consumo de determinados productos.
- ✓ Conocer alternativas de consumo sostenible para los productos y materias primas que provienen de áreas deforestadas.
- ✓ Conocer las ecoetiquetas, certificaciones y declaraciones ambientales que favorecen el consumo sostenible.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
MEDIO AMBIENTE

## Taller “Envases reutilizables: por un futuro sin residuos”



ECOCONSUMO



- ✓ Promover el consumo de envases reutilizables para reducir el impacto negativo de los envases de un solo uso.
- ✓ Conocer los envases reutilizables y sus ventajas.
- ✓ Entender el impacto de consumir envases de plástico de un solo uso, utilizando ejemplos cercanos.
- ✓ Reconocer envases reutilizables y envases de un solo uso.
- ✓ Saber sobre los derechos de los consumidores/as para fomentar el uso de envases reutilizables.
- ✓ Conocer buenas prácticas de consumo para reducir los residuos de envases.

### Dirigido a:

Tercer ciclo de educación Primaria,  
Educación Secundaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
MEDIO AMBIENTE

## Taller "Consumo local para un entorno sostenible"



ECOCONSUMO



**Dirigido a:**

Segundo y tercer ciclo de educación  
Primaria, Educación Secundaria.

- ✓ Conocer el consumo de proximidad y los productos de KMO en los/las consumidores/as para una economía circular.
- ✓ Informar sobre los beneficios económicos, sociales y medioambientales del consumo de proximidad.
- ✓ Conocer los principios de los productos de kilómetro 0.
- ✓ Identificar alimentos de producción local en Canarias.
- ✓ Comprender los regímenes de calidad existentes para productos de Canarias.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
MEDIO AMBIENTE

# Taller "Consumo responsable y sostenible de ropa"



ECOCONSUMO



- ✓ Saber clasificar las fibras textiles: fibras de origen animal y fibras de origen artificial.
- ✓ Analizar e identificar las propiedades de cada uno de los tejidos y su funcionalidad.
- ✓ Conocer los conceptos obligatorios que debe contener toda etiqueta textil.
- ✓ Conocer el etiquetado de composición y de conservación (los símbolos y su significado).
- ✓ Textiles sostenibles y etiquetado ecológico.
- ✓ Retos y principios de economía circular aplicados a la industria textil y de la moda.
- ✓ ¿Cómo gestionamos la ropa que no usamos?
- ✓ Consumo ético y comercio justo aplicado al sector de la ropa.

**Dirigido a:**

Tercer ciclo de educación Primaria,  
Educación Secundaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
MEDIO AMBIENTE

# Taller “Consumo responsable de energía”



ECOCONSUMO



- ✓ Conocer las principales características de modelo energético en Canarias.
- ✓ Concienciar e identificar el consumo energético que se realiza en las acciones diarias y su impacto económico y ambiental.
- ✓ Realizar montaje y construcción de prototipos de energías renovables (eólica, fotovoltaica, solar térmica,..).
- ✓ Comprender e interpretar la factura de la energía.
- ✓ Ser más eficientes en el consumo energético en casa y cómo podemos ahorrar.
- ✓ Saber como puedes instalar energías renovables en tu vivienda o comunidad. El autoconsumo.

**Dirigido a:**

Educación Secundaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
SALUD  
Y SEGURIDAD

## Taller “Peatones y Conductores Responsables”

- ✓ Descubrir la importancia que tienen las normas y señales de tráfico.
- ✓ Conocer el significado de algunas señales de tráfico, creando actitudes de respeto hacia las mismas.
- ✓ Fomentar en el alumnado actitudes de conciencia ciudadana en relación con el uso de las vías públicas y del tráfico.
- ✓ Circuito vial.
- ✓ Autoescuela infantil.

### Dirigido a:

Educación Infantil (5 años) y  
Educación Primaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
SERVICIOS  
BANCARIOS



## Taller “Finanzas para todos”

- ✓ Glosario de términos financieros.
- ✓ ¿De dónde viene el dinero?
- ✓ Ser consumidores inteligentes.
- ✓ Las tarjetas bancarias (débito, crédito, monedero,..).
- ✓ Tipos de cuentas bancarias.
- ✓ Realización de operaciones bancarias: Abrir cuenta, ingresos, reintegros, transferencias,.....

### Dirigido a:

Tercer ciclo de Educación Primaria  
1º y 2º Educación Secundaria.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
SERVICIOS  
BANCARIOS

## Taller “Prevención del sobreendeudamiento familiar”

- ✓ Saber qué es el sobreendeudamiento y cuáles son sus factores.
- ✓ Conocer como se realiza un presupuesto familiar.
- ✓ Identificar los diferentes productos financieros; Préstamos hipotecarios, préstamos personales,...
- ✓ Saber cómo actuar cuando aparece el sobreendeudamiento.
- ✓ Conocer las causas del sobreendeudamiento en los jóvenes.



### Dirigido a:

3º y 4º de Educación Secundaria y  
Bachillerato.



observatorio  
calidad  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio



ÁREA  
SALUD  
Y SEGURIDAD

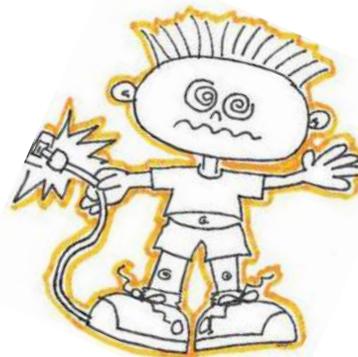
## Taller "Menos riesgo + seguridad"

- ✓ Conocer los conceptos básicos de seguridad y salud.
- ✓ Identificar los riesgos en diferentes entornos.
- ✓ Saber actuar cuando identificamos un riesgo.
- ✓ Conocer qué es un EPI.
- ✓ Entender por qué es importante la prevención y la formación de todos en materia de seguridad.



**Dirigido a:**

Educación Primaria.



observatorio  
**calidad**  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



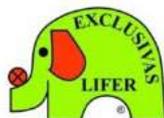
Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio

## Colabora con este programa:



**JSP**



observatorio  
**calidad**  
de Tenerife



Centro Insular  
de Calidad  
y Consumo  
Responsable



Área de Industria, Comercio, Sector Primario y Bienestar Animal

Servicio Técnico de Desarrollo Socioeconómico y Comercio